



2023东南亚与中国食品趋势：
健康食品

市场概览



健康食品

东南亚与中国市场

食品部门的收入预计将在**2023**年达到**121.8**亿美元，**2027**年的市场规模将达到**238.3**亿美元。

预计**2023**年市场规模将达到**12.62**亿美元，其中大部分收入来自中国。

市场规模(2023-2027)

238.3亿美元
(2027)

12.62亿美元
(2023)



中国强力的经济反弹和内需增长正在推动东南亚(SEA)市场的增长。

- 与2022年的**3.0%**相比，中国预计将在**2023**年实现**5.0%**的增长。
- 预计东南亚地区整体GDP增速为**4.7%**，略低于**2022**年**5.6%**的增速。

中国边境的重新开放预计将促进贸易、旅游业和其他供应链的联系，对东南亚地区产生积极影响。

	GDP Growth				Inflation			
	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
Southeast Asia	3.5	5.6	4.7	5.0	2.0	5.0	4.4	3.3
Brunei Darussalam	-1.6	-0.5	2.5	2.8	1.7	3.7	2.0	1.6
Cambodia	3.0	5.2	5.5	6.0	2.9	5.3	3.0	4.0
Indonesia	3.7	5.3	4.8	5.0	1.6	4.2	4.2	3.0
Lao People's Democratic Republic	2.3	2.5	4.0	4.0	3.8	23.0	16.0	5.0
Malaysia	3.1	8.7	4.7	4.9	2.5	3.4	3.1	2.8
Myanmar	-5.9	2.0	2.8	3.2	3.6	16.0	10.5	8.2
Philippines	5.7	7.6	6.0	6.2	3.9	5.8	6.2	4.0
Singapore	8.9	3.6	2.0	3.0	2.3	6.1	5.0	2.0
Thailand	1.5	2.6	3.3	3.7	1.2	6.1	2.9	2.3
Timor-Leste	2.9	3.2	3.1	3.0	3.8	7.0	5.5	2.8
Viet Nam	2.6	8.0	6.5	6.8	1.8	3.2	4.5	4.2

图1:东南亚GDP增长与通货膨胀(2022-2024)



关键趋势





01 植物基食品

02 功能性食品

03 有机食品

04 认知健康

关键趋势
东南亚与中国

关键趋势 1: 植物基食品

“预计到2025年，东南亚植物肉市场将增长25%，达到17亿美元。这种增长将是由于消费者越来越意识到更健康、更可持续的食品选择的重要性。”

该主题将涵盖以下国家：



马来西亚



新加坡

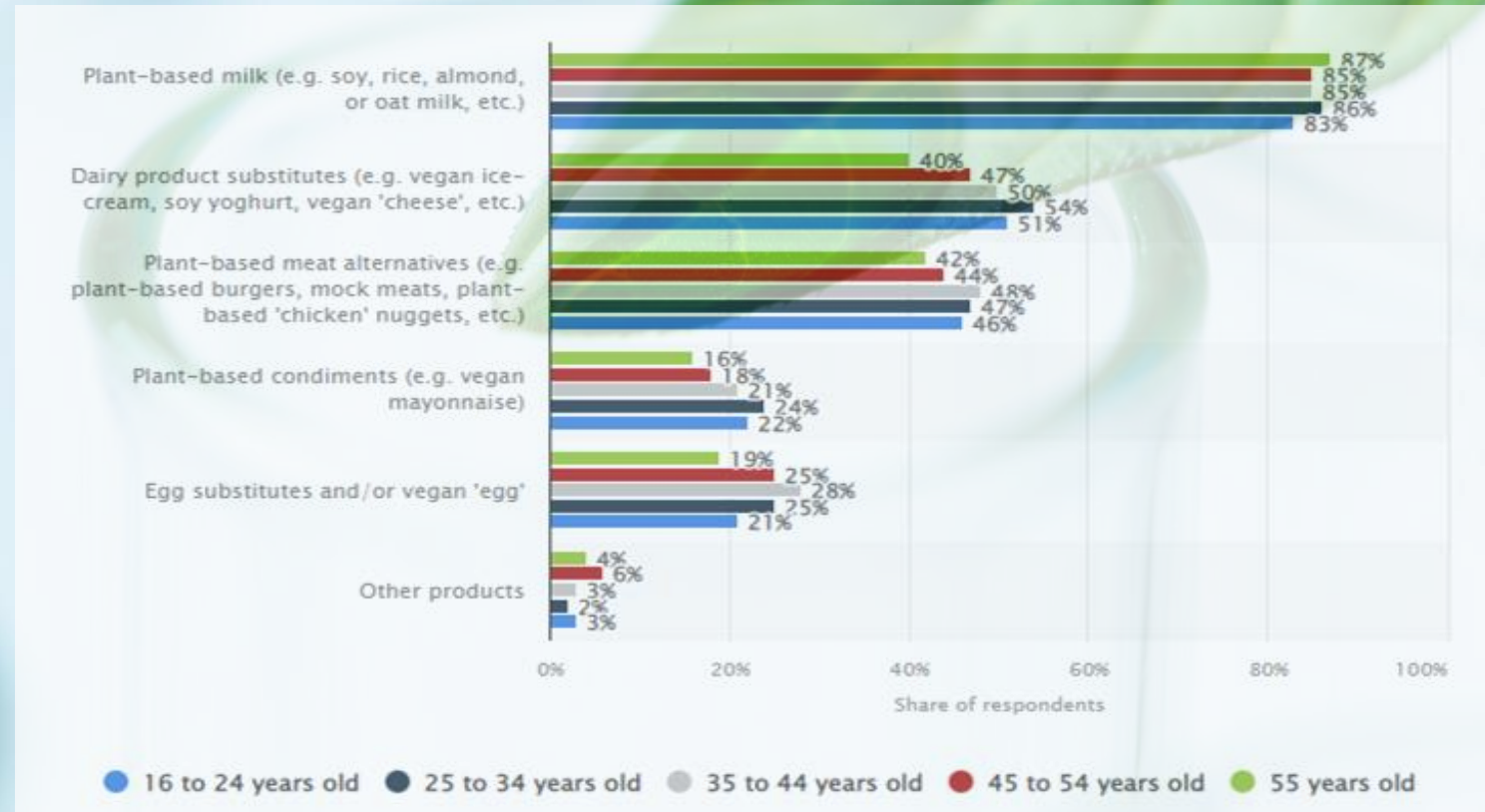
关键趋势 1: 植物基食品



谁是马来西亚的素食消费者？

- ❖ 中产阶级素食者和千禧一代/ Z世代正在追随全球健康趋势
- ❖ 灵活素食主义者 的数量也在增长。这些人通过减少吃肉来改善他们的健康和幸福。

Types of consumed plant-based foods among Malaysians

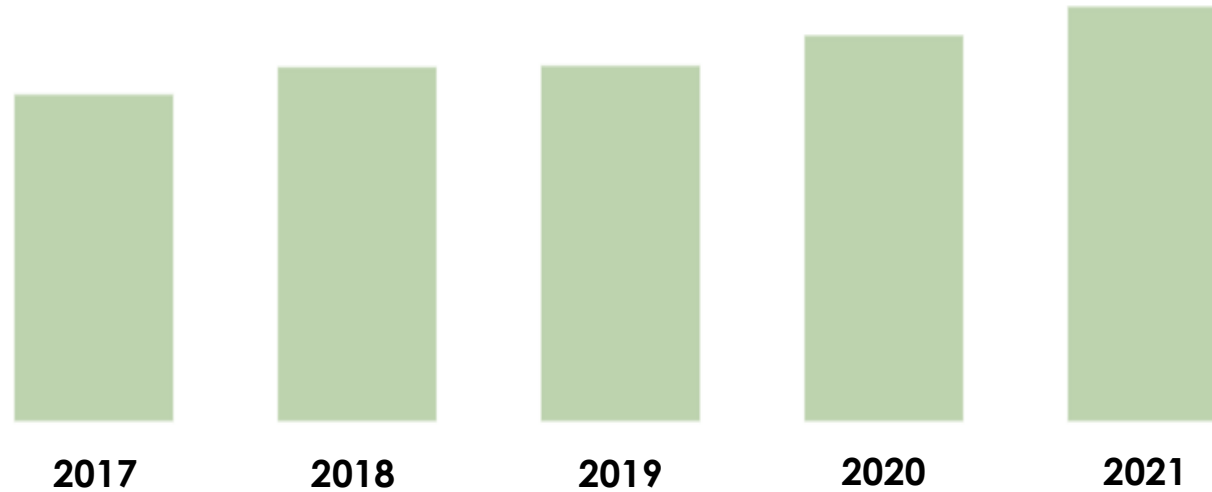


关键趋势 1: 植物基食品



新加坡植物基食品和饮料市场预计将以**6.97%**的复合年增长率增长(2022-2027)。

新加坡植物基食品和饮料市场:植物基饮料的人均消费量, (升), 新加坡, 2017-2021



影响增长的因素有:

- 消费者对植物基食品和饮料的健康益处意识较高
- 政府的举措提升了人们对改善动物福利的认识, 从而促进了消费者该方面的需求
- 政府的政策是使替代肉类的供应来源多样化
- 新一代遵循低碳水化合物饮食, 包括素食主义, 以抑制多余的脂肪, 保持健康的身体

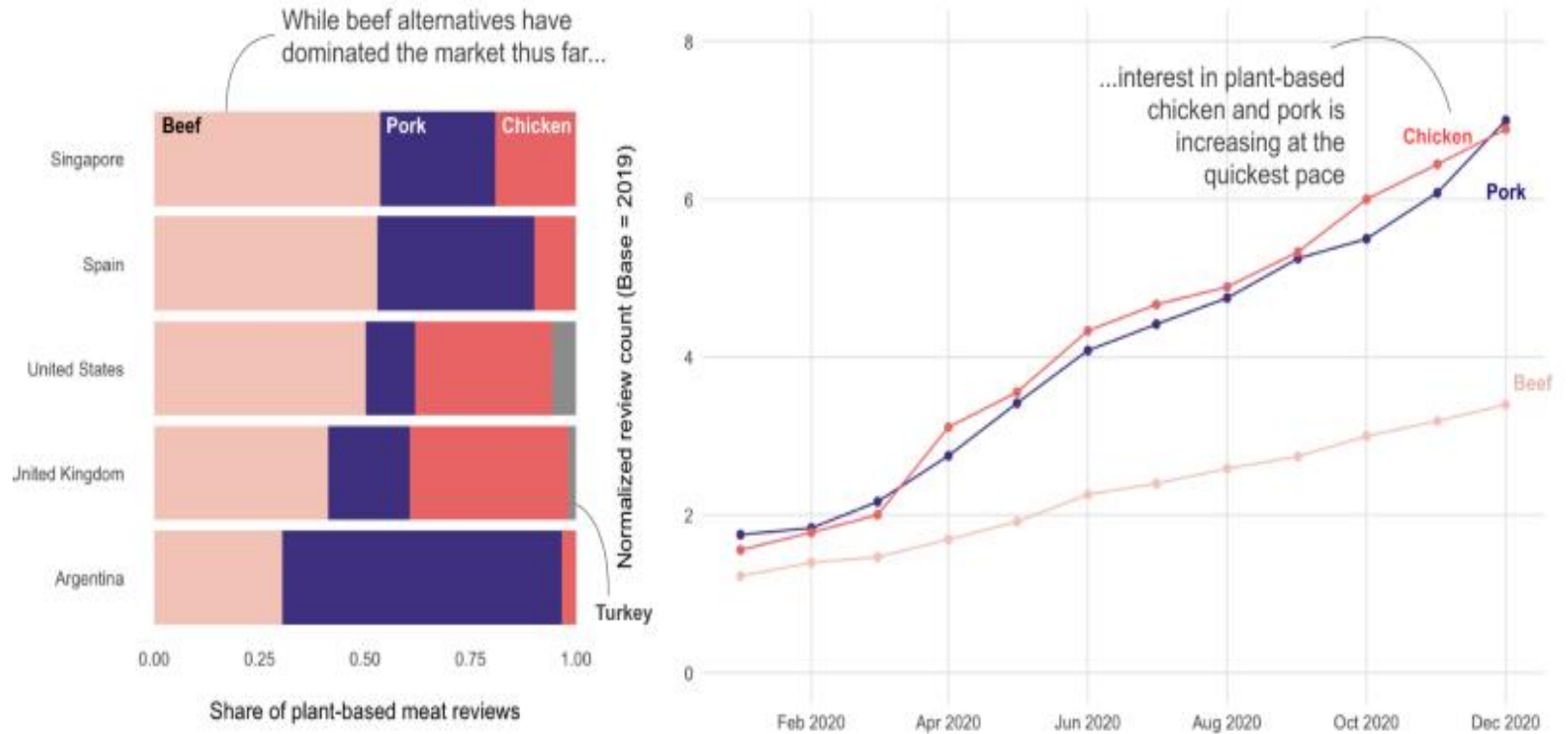
参考

Singapore Plant-Based Food and Beverages Market - Growth, Trends, Covid-19 Impact, and Forecasts (2023 - 2028). (2023). Retrieved April 17, 2023, from Mordorintelligence.com website: <https://www.mordorintelligence.com/industry-reports/singapore-plant-based-food-and-beverages-market#:~:text=Singapore%20Plant%20Based%20Food%20and%20Beverages%20Market%20Analysis,plant%20based%20food%20and%20beverages>

关键趋势 1: 植物基食品

植物基牛肉是新加坡最受欢迎的植物基肉类，但植物基猪肉和鸡肉的增长速度更快。

Consumer interest in plant-based pork and chicken products surged 7X in 2020



消费者的偏好

根据消费者评论和“abillion digital platform”上分享的见解，新加坡五大素食友好型零售商分别是FairPrice、RedMart、Cold Storage、Everyday Vegan Store和Mustafa Centre。



关键趋势 1: 植物基食品

PHUTURE Invincible Mince

- 就像真正的肉糜一样，只是它是100%由植物制成的
- 各种蛋白质:非转基因，鹰嘴豆，豌豆，大米
- 高纤维
- 铁，维生素B6, B12, E的来源
- 低胆固醇
- 不含动物激素
- 无抗生素
- 无人工色素
- 不添加防腐剂
- 不添加味精
- 无乳制品与鸡蛋
- 马来西亚产品

成分: Water, Soy Protein Concentrate, Natural Flavours [contain Yeast Extract], Methylcellulose, Extra Virgin Olive Oil, Soy Flour, Protein Blend [Oats, Rice, Chickpea, Pea, Mushroom], Food Starch- Modified, *Dietary Fibres, *Dextrose, Natural Colours [Caramel, Red Beet, Lycopene], Edible Salt, *Calcium Carbonate, *Vitamin [B6, B9, B12, E]



关键趋势 1: 植物基食品

Nanka Jackfruit 植物基馅饼

- 提供高纤维替代100%肉制品，每份含有8至10克植物性膳食纤维
- 100%植物基
- 由菠萝蜜、蘑菇、土豆粉和有纹理的植物蛋白制成
- 不含转基因生物，麸质合成香料和防腐剂。另外两种也是无麸质和非转基因的，但它们不是无肉的
- 由30%鸡肉和70%菠萝蜜或30%牛肉和70%菠萝蜜混合而成
- 马来西亚产品

成分: Jackfruit, Beef, Mushrooms, Potato Flour and *Texturized Vegetable Protein



关键趋势 1: 植物基食品

Let's Plant Meat 植物基汉堡肉饼

- 植物基肉类:一种替代蛋白质, 提供食用动物肉类的味道, 质地和体验, 但**完全由植物成分制成**
- 适合弹性素食主义者或纯素食主义者
- 所有大豆成分均来自“非转基因来源”
- 泰国产品

成分: Water 56%, *Vegetable Proteins from Soy &, Rice 19%, *Coconut Oil & Rice Bran Oil 19%, Spices 2%, *Yeast Extracts, Salt, Vinegar, Thickening Agent (Methylcellulose), Natural Colours (Beetroot Extract, Caramel), *Emulsifier (Lecithin from Soy), Natural Flavors. "Contains Soy"



关键趋势2： 功能性食品

“功能性食品是指除了提供必需营养素外，还能作为日常饮食的一部分提供额外健康益处的食品。这些食物可以是天然的或强化型的，可以为人体有效地提供营养。”

该主题将涵盖以下国家：



印尼



中国

关键趋势2： 功能性食品

印尼的功能食品市场是东南亚最大的市场之一，2016年估计价值253.4美元，预计到2026年将以4.5%的复合年增长率增长。¹

关于印尼的消费关键趋势

体重管理产品(如功能性代餐和乳制品酸奶)受到中高收入城市消费者，尤其是年轻女性的欢迎。

大约50%的功能性食品提倡高的钙含量。

其他常见的声明包括无糖、低热量、减肥/管理和健美。

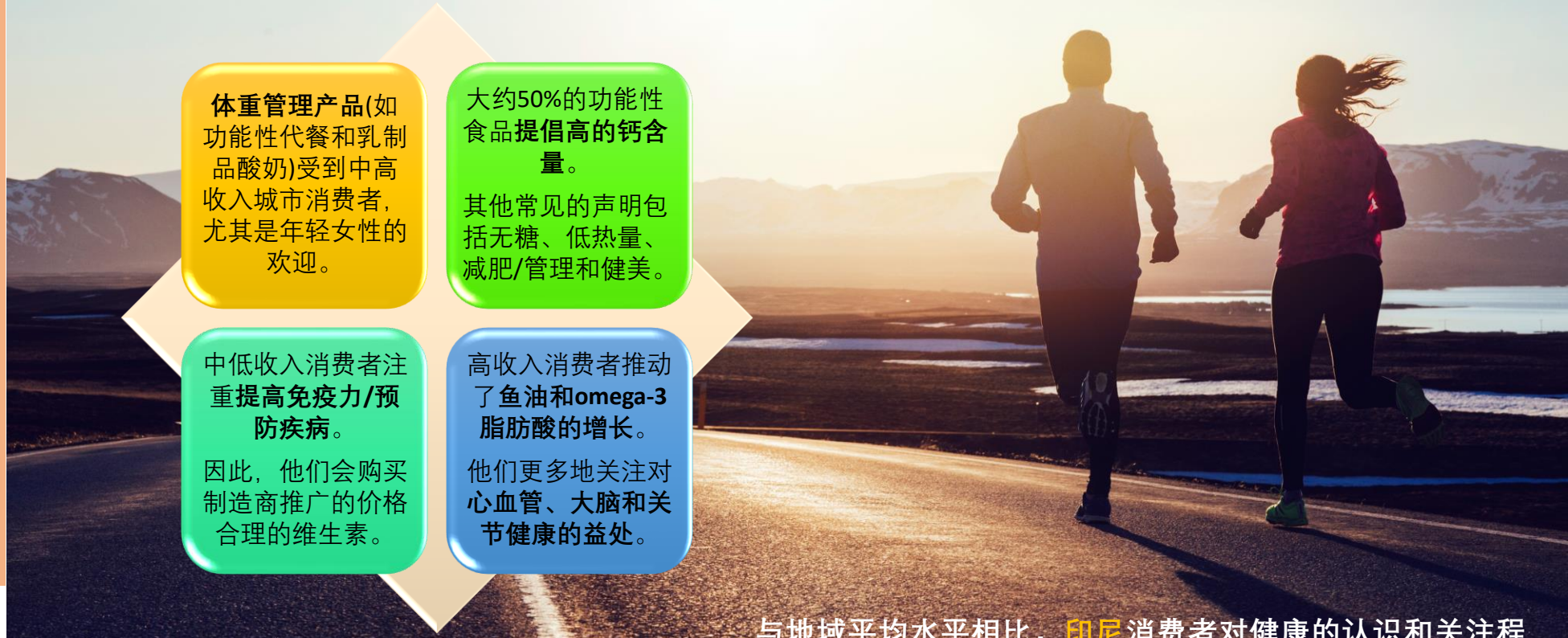
中低收入消费者注重提高免疫力/预防疾病。

因此，他们会购买制造商推广的价格合理的维生素。

高收入消费者推动了鱼油和omega-3脂肪酸的增长。

他们更多地关注对心血管、大脑和关节健康的益处。

与地域平均水平相比，**印尼**消费者对健康的认识 and 关注程度更高。



参考

¹FNB News - Market in SouthEast Asia growing at 8.8% CAGR | FNB News. (2023). Retrieved April 18, 2023, from Fnbnews.com website: <http://www.fnbnews.com/top-news/market-in-south-east-asia-growing-at-88-cagr-66007>

²Health Ingredients SEA https://insights.figlobal.com/sites/figlobal.com/files/uploads/2018/01/2018-HI-SEA-Market-Review_final-2.pdf

关键趋势2： 功能性食品

2022年中国的功能性市场规模为2080亿元人民币，预计到2025年将比2022年增长30%，达到2440亿元人民币。

在中国最受欢迎的功能性食品有：

- **声称具有特定保健功能的成分。** (蛋白质、纤维、必需维生素和矿物质，包括植物性化合物，如植物甾醇)
- **添加了益生菌的乳制品和功能性饮料**，以及含有omega-3脂肪酸的**强化谷物**和其他成分的食品正在增多
- **有机食品、零食**、营养强化牛奶和片剂或胶囊保健品



关键趋势2： 功能性食品

中国功能性食品快速增长的主要驱动因素

- ❑ 人们对健康的意识日益增强
- ❑ 中国文化重视对身心有益的食物。他们看重对健康有益的成分。
- ❑ 疫情使人们更加意识到健康饮食习惯的重要性。

- ❑ 年轻一代正在使用功能性食品和补充剂来解决健康问题(超重、压力、皮肤病等)。
- ❑ 政府正在提倡健康的生活方式，以应对与老龄化有关的挑战



关键趋势2: 功能性食品

Uncle Tobys- 加铁腰果与其它坚果混合零食

- 铁的来源, 对人体活动必不可少, 并提供纤维通过全谷物支持消化健康。
- 腰果, 坚果混合和全谷物的美味组合, 提供一碗充满营养和美味的食物!
- 澳大利亚产品

成分: Whole Grain Cereals (54%) [Wheat (52%), Corn (2%)], Corn, Sugar, Cereal Nut Clusters (10%) [Wheat Flour, Sugar, Glucose Syrup, Whole grain Wheat (1%), Rolled Oats (0.8%), Vegetable Oil, Honey, Rice Flour, Almonds, *Malt Extract (Barley), Salt, *Mineral Salt (Calcium Carbonate), Flavour], *Cashews (8%), *Wheat Flour, Salt, Oat Fibre, *Flavours (Milk), Glucose Syrup, *Minerals (Calcium, Iron, Zinc), *Vitamins [C, Niacin, B1, B2, B6, Folic Acid, E].



关键趋势2: 功能性食品

Helga's 50% 低碳水化合物5种种子面包

- 混合了罂粟籽, 棕色亚麻籽, 金色亚麻籽, 葵花籽和车前草籽
- 比Helga杂粮面包(碳水化合物:42.7g/100g, 蛋白质:8.4g/100g)少50%的碳水化合物(22.1 g/100g), 多70%的蛋白质(14.5g/100g)。
- 蛋白质和纤维的优质来源
- 不添加人工色素、香料或防腐剂
- 澳大利亚产品

成分: Water, *wheat flour, mixed seeds 18% (sunflower seeds, brown linseeds, poppy seeds, psyllium seeds, golden linseeds), *modified wheat starch (1413), *wheat gluten, defatted soy flour, yeast, *bamboo fibre, soy splits, kibbled soy, *vinegar, *canola oil, iodised salt, cultured wheat flour, soy flour, *vegetable emulsifiers (481, 471, 472e), *vitamins (thiamin, folic acid).



关键趋势2: 功能性食品

Devondale 低脂维他命牛奶

- 富含铁的能量，可以增加活力和减少疲劳
- 富含维生素C，有助于铁离子的吸收
- 富含钙，强健骨骼
- 维生素D有助于钙离子的吸收
- 澳大利亚产品

成分: Low fat milk, milk solids, *mineral (Iron), *emulsifier (471), *vegetable gums (401, 407, 412), *Vitamins C & D



关键趋势3： 有机食品

亚洲是有机产品的第三大市场。由于印度、中国和印尼等国家消费者意识的变化，该市场正在经历健康的增长

该主题将涵盖以下国家：



泰国

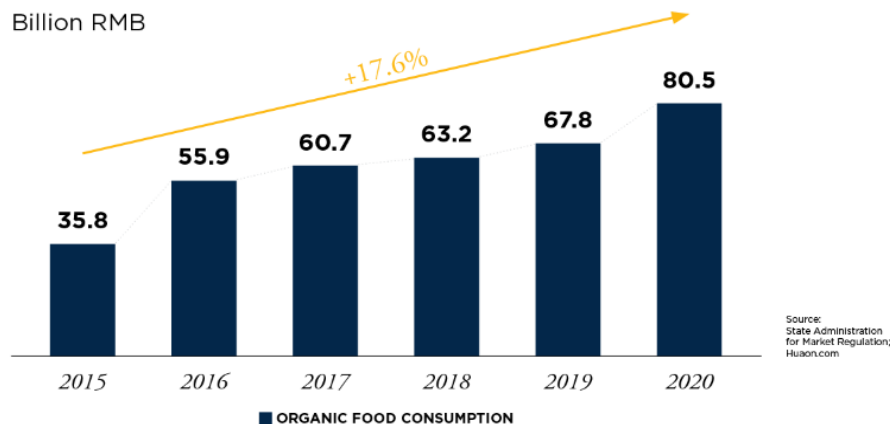


中国

关键趋势3： 有机食品

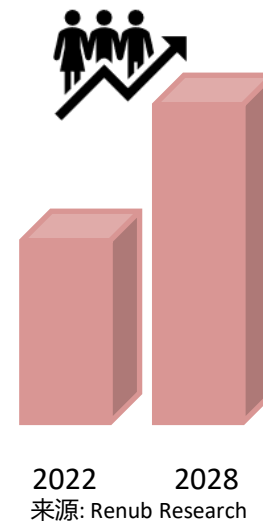


中国政府于2016年启动了“健康中国2030”计划，倡导健康的生活方式，提高健康意识，目标是使30%的人口具有健康意识。³



近年来，中国消费者在健康和生活方式产品上的支出增加，有机食品的销售额自2015年以来增长了125%，到2030年达到805亿元人民币。³

在中国，随着人们对健康的日益重视，有机蔬菜、有机肉类和有机婴儿食品的消费量也在不断增加¹



人们越来越意识到锻炼和健康饮食的好处，这改变了对健康食品和补充剂的需求，为食品和饮料公司提供了更多的机会²

References

¹<https://www.freshplaza.com/europe/article/9461424/the-sales-of-organic>

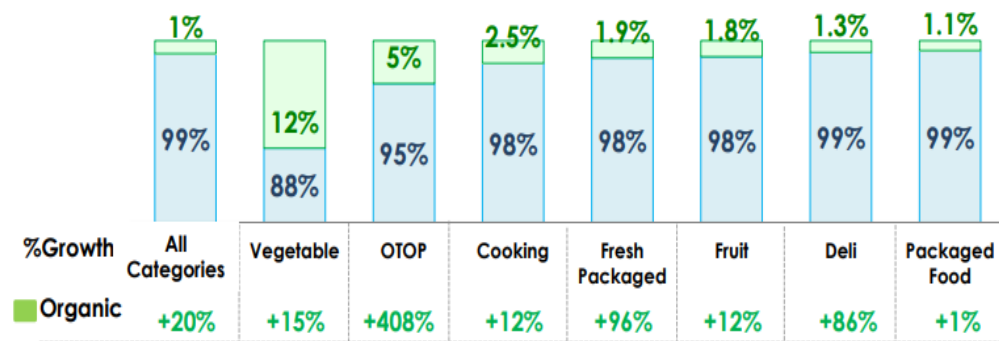
²<https://www.renub.com>

³<https://www.business-sweden.com/insights/articles>

关键趋势3： 有机食品



销售贡献最高的有机食品³



FIBL & IFOAM报告指出，泰国拥有该地区第二多的认证有机生产商，有2100家生产商，仅次于印度²



消费者对环境更敏感，更倾向于健康的生活方式。有机食品不仅富有营养，而且不含转基因生物和农药，因此满足了消费者的需求¹

产品安全和健康使有机产品对泰国消费者更具吸引力³

36%

将没有有害成分的有机食品/饮料联系起来

42%

购买有机产品是因为他们想要转向更健康的替代品

60%

同意花更多的钱购买有机食品和饮料是值得的

¹<https://www.dropee.com/>

²<https://www.organicityeu.com/organic-food>

³<https://agora.mfa.gr/>

关键趋势3： 有机食品



MEWAH有机喜马拉雅粉红盐650g

- 有机喜马拉雅粉红盐是纯手工开采的盐，发现于喜马拉雅山脉深处。
- 高矿物质含量造就了它们美丽的粉红色。含有多种益处，如：抗衰老，促进新陈代谢，改善消化，排毒，促进皮肤美容，改善睡眠质量，平衡身体PH值，促进骨骼健康，帮助降低血压，改善呼吸系统疾病。
- 澳大利亚产品
- **成分:** Himalayan salt crystals

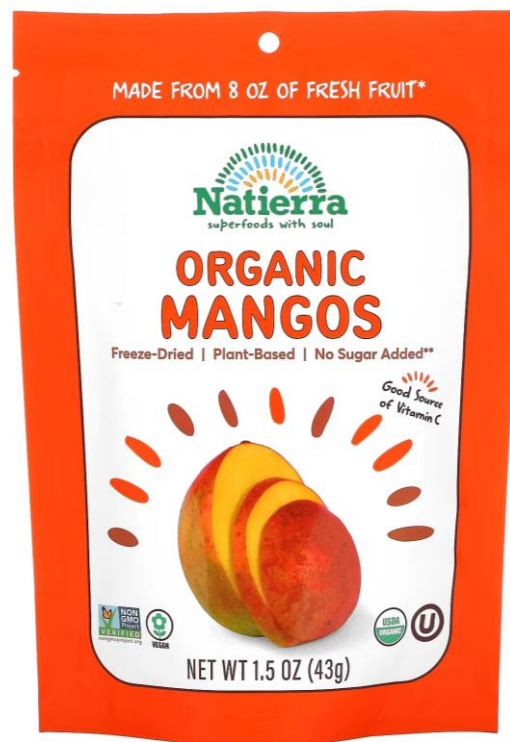
关键趋势3： 有机食品

有机泰式鸡肉沙拉

- 这道沙拉的特色是用大蒜、生姜、香菜和jalapeño腌制的有机鸡肉，以及五颜六色的蔬菜。脆脆的毛豆点缀在顶部，花生酱使它有奶油味。
- 泰国产品
- **成分:** Organic chicken, organic salt, organic tomatoes, organic garlic, organic ginger, organic, cilantro, organic sald, organic jalapeno, organic edamame.



关键趋势3： 有机食品



Natierra, 有机冻干芒果, 1.5 oz (43 g)

- 这个健康的零食始于美国农业部认证的有机芒果。这些芒果是切片冷冻干燥的，这样可以去除大部分水分，增加脆性，让人无法抗拒。在整个过程中，他们保留了新鲜水果中几乎所有的维生素和纤维。
- 直接食用，或者添加到什锦果仁和谷物中。冷冻干燥的水果也可以混合成粉末，为烘焙食品增添自然风味、颜色或优雅的配料。
- 立陶宛产品
- **成分:** Organic mangoes

关键趋势4： 认知健康



对你的大脑有益的食物可以帮助你保持这个重要器官的健康，并可以提高你完成特定脑力任务的能力，比如记忆力和注意力。

该话题将涵盖以下国家：



马来西亚



中国

关键趋势4： 认知健康



5 FOODS LINKED TO BETTER BRAINPOWER

GREEN VEGGIES



1. Leafy greens such as kale, spinach, collards, and broccoli are rich in brain-healthy nutrients like vitamin K, lutein, folate, and beta carotene. Research suggests these plant-based foods may help slow cognitive decline.

FATTY FISH



2. Fatty fish are abundant sources of omega-3 fatty acids, healthy unsaturated fats that have been linked to lower blood levels of beta-amyloid — the protein that forms damaging clumps in the brains of people with Alzheimer's disease.

BERRIES



3. Flavonoids, the natural plant pigments that give berries their brilliant hues, also help improve memory, research shows.

TEA + COFFEE



4. Coffee and tea might offer more than just a short-term concentration boost. In a recent study, participants with higher caffeine consumption scored better on tests of mental function.

WALNUTS



5. Nuts are excellent sources of protein and healthy fats, and walnuts in particular might also improve memory, according to a study.

Created by:

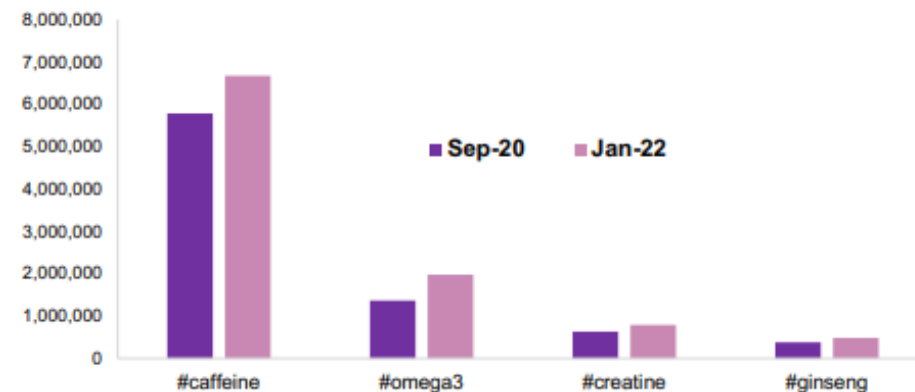


www.health.harvard.edu



根据一项研究，200毫克的咖啡因可以提高你识别短语和单词的能力，比不喝咖啡更快¹

Instagram上关于食材的标签数量增长，帖子数量超过20万



Source: Instagram

由于城市化和繁忙的生活方式，马来西亚的咖啡消费量有所上升。喝咖啡在马来西亚文化中有悠久的历史¹

关键趋势4： 认知健康

根据英敏特的调查，超过五分之二中国都市人(中国新兴的富裕中产阶级)报告说，他们的工作中承受着巨大的压力¹



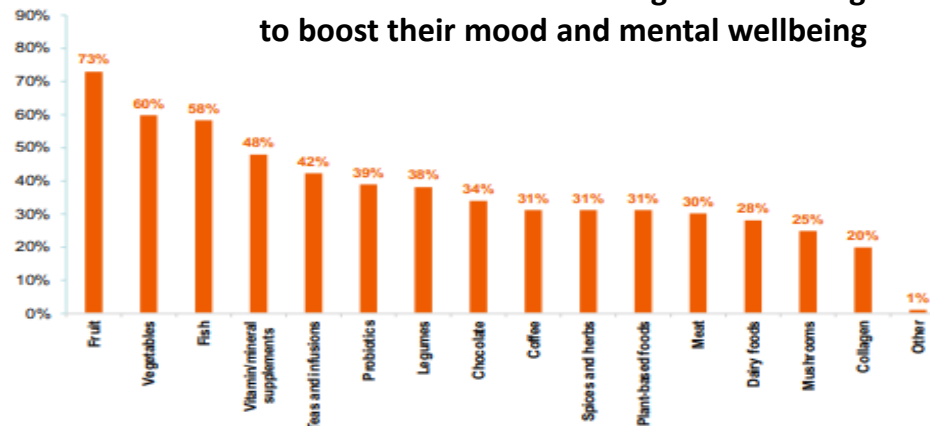
这导致了注意力的缺乏。超过五分之一的中国消费者表示，他们的记忆力很差¹

你知道你的饮食对你的情绪、注意力甚至快乐程度都有很大的影响吗?²

- ✓ 你吃的东西不仅影响你的身体健康，而且研究表明饮食对你的心情和精神健康都有显著影响。
- ✓ 多样化、健康的饮食可以提高你的记忆力、注意力，甚至可以提高乐观程度，防止抑郁



Consumers who claim to be eating the following foods to boost their mood and mental wellbeing



Source: NNB 5-country survey 2022



关键趋势4： 认知健康



三只松鼠香草核桃180克

- 众所周知，核桃对大脑和消化系统都有好处。
- 优质零食，也可以添加到谷物和烘焙食品中。
- 中国产品
- **成分:** Roasted Walnut

关键趋势4: 认知健康



Signature Market 健脑食品组合(150g)

- 这些健脑食品组合含有杏仁、可可粒、开心果仁、南瓜子、葵花籽、核桃和大量天然黄葡萄干，为你提供甜蜜的能量。
- 富含Omega-3脂肪酸、锌、镁、维生素E和健康剂量的咖啡因(来自可可粒)。
- 马来西亚产品
- **成分:** *Walnut, *Almond, Natural Yellow Raisin, Pistachio Kernel, Cacao Nib, Pumpkin Seed, *Sunflower Seed.

关键趋势4: 认知健康

BRAND'S Memo+ 支持认知(120片)

- 它是由ProBeptigen®科学配制的，ProBeptigen®是一种来自鸡精的新成分。支持大脑健康和认知功能。
- 维生素E可以帮助减少由环境引起的大脑氧化压力，例如空气污染物和内在自由基。
- 大脑和神经系统中的神经元在记忆、学习、行动和行为等日常任务中相互链接。钙离子(Ca²⁺)有助于促进和平衡神经传递。
- 马来西亚产品
- **成分:** ProBeptigen (Hydrolyzed Chicken Extract), Calcium, *Vitamin E





想要了解更多关于本市场趋势报告中的特色成分，以及如何为您的消费者创造更好的食品，请联系我们的食品和饮料情报(FBi)小组。

邮件: info@dpointernational.com

网站: www.dpointernational.com



图片来源

照片来自:

- https://www.freepik.com/free-photo/spiral-book-pen-fresh-fruits-toasted-bread-vegetables-ingredients-white-textured-background_3661486.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=19&from_view=search&track=ais#position=19&query=health%20food%20with%20empty%20space
- https://www.freepik.com/free-photo/fresh-cherry-tomatoes-cabbage-bell-pepper-butternut-squash-wooden-surface_4124223.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=15&from_view=search&track=ais
- https://www.freepik.com/premium-photo/rosh-hashana-jewish-new-year-holiday-concept-with-traditional-symbols-apples-honey-pomegranate-pastel-pink-apricot-table-flat-lay-copy-space-background_17645872.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=13&from_view=search&track=ais
- https://www.freepik.com/free-photo/frame-ingredients-green-smoothie-vegetables-fruits-fresh-salad-white-background-top-view-copy-space_22241778.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=24&from_view=search&track=ais#position=24&query=health%20food%20with%20empty%20space
- https://www.freepik.com/free-photo/pasta-with-beef-parts-black-pan_16983335.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=11&from_view=search&track=ais
- https://www.freepik.com/free-photo/view-eco-macarons-with-flowers_28022408.htm#page=2&query=key%20trend%20food&position=14&from_view=search&track=ais
- https://www.freepik.com/free-photo/top-view-pasta-salad-with-balsamic-vinegar-copy-space_10414516.htm#query=health%20food%20with%20empty%20space&position=24&from_view=search&track=ais#page=1&query=h&from_query=undefined&position=0&from_view=search&track=ais
- https://www.freepik.com/free-photo/healthy-food-composition-with-copyspace_2145887.htm#page=5&query=health%20food%20with%20empty%20space&position=16&from_view=search&track=ais
- <https://www.dreamstime.com/organic-food-fresh-fruits-vegetables>
- <https://www.pinterest.com/pin-builder/?description=Omega-3+benefits>

图片来源

图标来自:

- https://www.flaticon.com/free-icon/economy_3258511?term=graph+growth&page=1&position=55&origin=search&related_id=3258511
- https://www.flaticon.com/free-icon/economics_3682166?term=economic+growth&page=1&position=38&origin=search&related_id=3682166
- https://www.flaticon.com/free-icon/healthy-lifestyle_3400238?term=healthy+lifestyle&page=1&position=31&origin=search&related_id=3400238
- <https://www.flaticon.com/free-icon/frustrated>
- <https://www.flaticon.com/free-icon/brain>
- <https://www.flaticon.com/free-icon/check-mark>

图片来源