



2023全球食品趋势:
健康食品

市场概览



全球天然和有机食品市场

市场总览

2029 \$615,071.67 million

2022 \$247,320.24 million



CAGR:
13.9%

1

有机食品分为：

有机肉类，家禽和乳制品
有机水果和蔬菜有机面包和烘焙；
有机饮料
有机加工食品
其他有机产品

✓ 全球**化学品中毒案件**的激增加剧了人们对健康的担忧，导致对有机食品的需求上升。

2

✓ 由于食品中**化学农药的有害影响**，消费者的健康意识越来越强。

全球功能性食品市场



市场总览

在未来五年内CAGR: 2.71%

\$ USD 1.8084373 亿

增长最快且最大的市场: 亚太



对**增加营养**和**强化食品功能**添加剂日益增长的需求预计将推动市场增长。



功能性食品提供特定的健康益处，这是正常的日常营养摄入所无法达到的，如改善**骨骼**健康，**胆固醇**管理，改善心脏健康，以及**眼睛**健康和视力益处。



食品制造商正在向他们的产品中添加营养添加剂，如**omega-3脂肪酸**、**膳食纤维**、**维生素**和**矿物质**。

添加上述添加剂的目的是增加**食品的营养价值**。

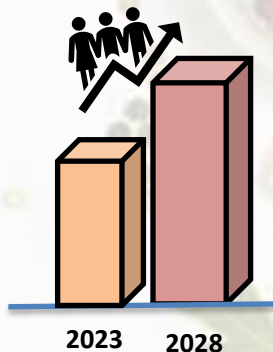




消费者越来越喜欢标签和成分声明，如“**无乳糖**”和“**无麸质**”，这推动了这些食品的市场。

全球“不耐受”食品市场

市场总览



CAGR: 9.1% (2020-2025)

快速增长的市场: **亚太**
最大的市场: **北美**

越来越多的人采用**纯素饮食**，越来越多的人患有乳糖不耐症，乳糜泻病例的增加导致对食物不耐症产品的需求增加。

由于**医学的进步**，人们对免疫系统对不同食物的反应有了更好的了解，食品不耐受产品的市场正在蓬勃发展。这些知识使消费者在购买食品时能够做出明智的选择。

关键趋势



2023年健康食品 关键趋势

1

植物基饮食

2

认知健康

3

微生物群：不止消化健康

4

女性健康

关键趋势1： 植物基饮食

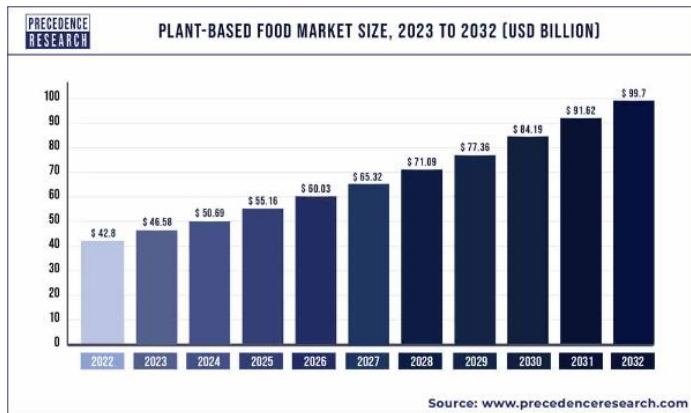
**“植物性饮食可以降低40%
患心脏病的风险”**



参考

Plant-Based BePhysicians Committee for Responsible Medicine. (2018, May 31). New Review Highlights Benefits of Plant-Based Diets for Heart Health. <https://www.pcrm.org/news/news-releases/new-review-highlights-benefits-plant-based-diets-heart-health>verages Market 2023 – 2028. IMARC.

关键趋势1： 植物基饮食



2022年，全球植物基食品市场价值为**428亿美元**，预计到2032年将增长约**997亿美元**，从2023年到2032年的复合年增长率为**8.82%**。¹

植物基肉类市场覆盖的地区包括**亚太、西欧、东欧、北美、南美、中东和非洲**¹

纯素饮食可以减少76%的土地使用，减少50%的温室气体排放³

植物基饮食可以被认为是健康饮食吗？

是的！植物性饮食营养丰富，富含纤维、健康脂肪、蛋白质、维生素和矿物质。这是一种非常健康的饮食方式，可以满足你所有的营养需求。³

27% 的人认为健康是他们选择纯素食的唯一理由⁹

增长原因：

- 纯素食人群的增长
- 乳糖不耐症人群的增加¹

➤ 以植物为基础的肉类和乳制品替代品不断改进，以创造真实的**味道和质地**。针对不同的植物蛋白，有不同针对性的风味掩盖它们原本的味道，这在创造美妙的风味体验中起着重要作用²



参考

¹Plant-based Food Market Size 2023 To 2032. (n.d.). Precedenceresearch.

²Ten Key Health and Nutrition Trends for 2023 – KHNI

³What is a plant-based diet, and is it healthy?

关键趋势1: 植物基饮食



Fry's 素食鸡块380g

- 最初的植物基鸡块，仍然用同样独特的配方制作，让Fry的全球粉丝感到高兴!
- 冷冻产品
- 马来西亚产品
- **原料:** Crumb; *Wheat Flour, *Yeast, Improving Agent (Vitamin C), *Sunflower Oil. Nugget: *Vegetable Protein (11%) (Soy, Wheat), *Wheat Flour, *Flavourings, Maize Starch, *Yeast Extract, Plant Fibre, Thickener (Methyl Cellulose), Salt, *Rosemary, *Marjoram, *Sage, Mustard Seeds, Anti-caking Agent (E551), *Garlic.

关键趋势1： 植物基饮食



Emborg素食汉堡

- 当你渴望多汁的汉堡时，这些现成的植物汉堡肉饼充满了美味和营养。
- Emborg以植物为基础的汉堡肉饼既高质量又完全不含肉，而且口感和质地都不打折扣。
- 冷冻产品
- 丹麦产品
- **原料:** Water, Pea Protein (20%), Rapeseed Oil, *Coconut Oil, Mushroom, Onion, Garlic, Salt, *Pepper, *Spices, Beetroot Concentrate, Fermented Dextrose, Stabilizer (methylcellulose), *malt extract (BARLEY,WHEAT), natural flavouring, *acidity regulator (citric acid).

关键趋势1: 植物基饮食



Kelava Salted Gula Melaka不含乳制品冰淇淋

- 以椰子为主要原料的无乳冰淇淋，给爱吃冰淇淋的人带来畅顺的享受。
- 冷冻产品
- 马来西亚产品

原料: *Coconut Milk, Soy Cream, Coconut Palm Sugar,
*Corn Starch, Sea Salt.

关键趋势1： 植物基饮食



Mission藜麦卷饼

是纤维和蛋白质的来源，含有“谷物之母”——藜麦，藜麦含铁、赖氨酸、维生素B2和锰。

- 健康益处:
 - ✓ 纤维和蛋白质的来源
 - ✓ 适合素食者
 - ✓ 清真认证
- 马来西亚产品
- **原料:** Unbleached Wheat Flour, Water, Vegetable Shortening (Palm Oil, E306), *Quinoa, Salt, Sugar, Contains Permitted Leavening Agent (E500, E450), Compound Emulsifier and Enzyme Additive (E471, Alpha-Amylase, Xylanase, Glucoamylase, *Corn Starch, *Wheat Flour), Acidity Regulator(E297), and Preservative(E282).

关键趋势2: 认知健康

如今，越来越多的消费者(92%)
认识到身心健康对实现整体健
康的重要性，意识到健全的思想
和健康的身体一样重要。



关键趋势2: 认知健康



认知健康=专注，完成心理任务，健康的记忆力和情绪管理。



过去几年，由于日常生活的巨大变化，人们对心理健康给予了更多的关注。



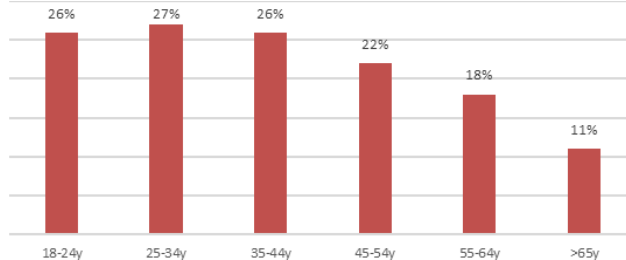
再加上对大脑健康的适应性和益智成分研究的不断发展，认知健康在食品和饮料领域迅速获得了强大的立足点，而且预计会越来越多。

“虽然很多人一直依赖于白天的兴奋剂和晚上的抑制剂(如咖啡因、酒精)，但我看到了很多创新的‘咖啡和酒精替代品’和‘清洁能源饮料’，这些饮料是基于适应性/促智植物(如ashwaghandha和蘑菇)、支持能量代谢和神经传递的营养物质，以及咖啡因和相关化合物的天然来源。”此外，这些营养产品通常根据功能分类，针对一天中的特定时间或生命阶段。这些产品似乎受到了消费者的欢迎，所以我认为，随着人们更全面地看待认知健康，并在整体健康的背景下看待认知健康，这些趋势将会持续下去。”⁷
-Anthony Thomas, Kerry大学科学事务主任

42%

由于亚太、中东和非洲的消费者感到无法摆脱日常的压力，对有助于精神健康的食品和饮料产品的需求不断增长³

%消费者声称他们吃的食物能改善他们的情绪和心理健康，按年龄划分



关键趋势2： 认知健康



Good Source Foods蛋白质富集食品

- 蛋白质富集: 多样性是生活的调味品, 我们的优质来源的食物充满了香味和超级食物成分, 可以维持你一整天的能量, 或者在你需要的时候让你冷静下来。
- 营养均衡的零食或正餐替代品, 提供抗氧化剂, 抗炎功效, 促进新陈代谢。
- 植物基, 低糖, 无麸质
- 美国产品
- 原料: *dark chocolate, *blueberries, pomegranate, *ginger, *green tea, *almonds, plant protein.

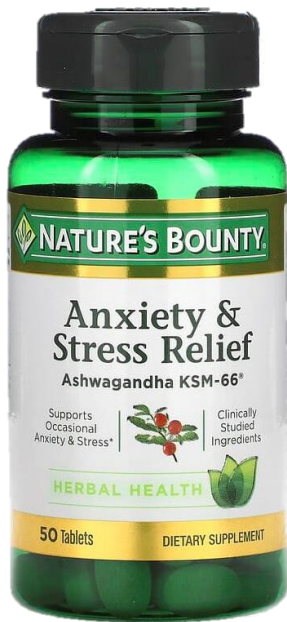
关键趋势2: 认知健康



The Mood Food Company草莓健康棒

- 草莓健康棒:由水果、种子和豆类+天然氨基酸(如色氨酸和酪氨酸)、益生元纤维和Omega 3-DHA....独特混合而成非常适合饥饿的小孩子。
- 酪氨酸是一种帮助产生多巴胺的天然氨基酸。它已经被证明会影响情绪和动力。
- 澳大利亚产品
- 原料: *Chicory Inulin, Apple Paste, *Sultanas, Faba bean protein, *Pumpkin seeds, Natural flavour, DHA (contains Omega 3), Natural colour (red beet), *Strawberry powder (0.8%), *Citric acid

关键趋势2： 认知健康



Nature's Bounty焦虑和压力缓解

- 缓解偶尔的焦虑和压力，临床研究成分，由天然草药支持健康，膳食补充剂，每份200毫克茶氨酸，支持平静，放松心情，保证质量，实验室测试，适合素食者，非转基因，酪氨酸是一种天然氨基酸，有助于产生多巴胺。它已经被证明会影响情绪和动力。
- 美国产品
- **原料:** Vegetable cellulose, crospovidone, silica, vegetable stearic acid, vegetable magnesium stearate, vegetable glycerin.

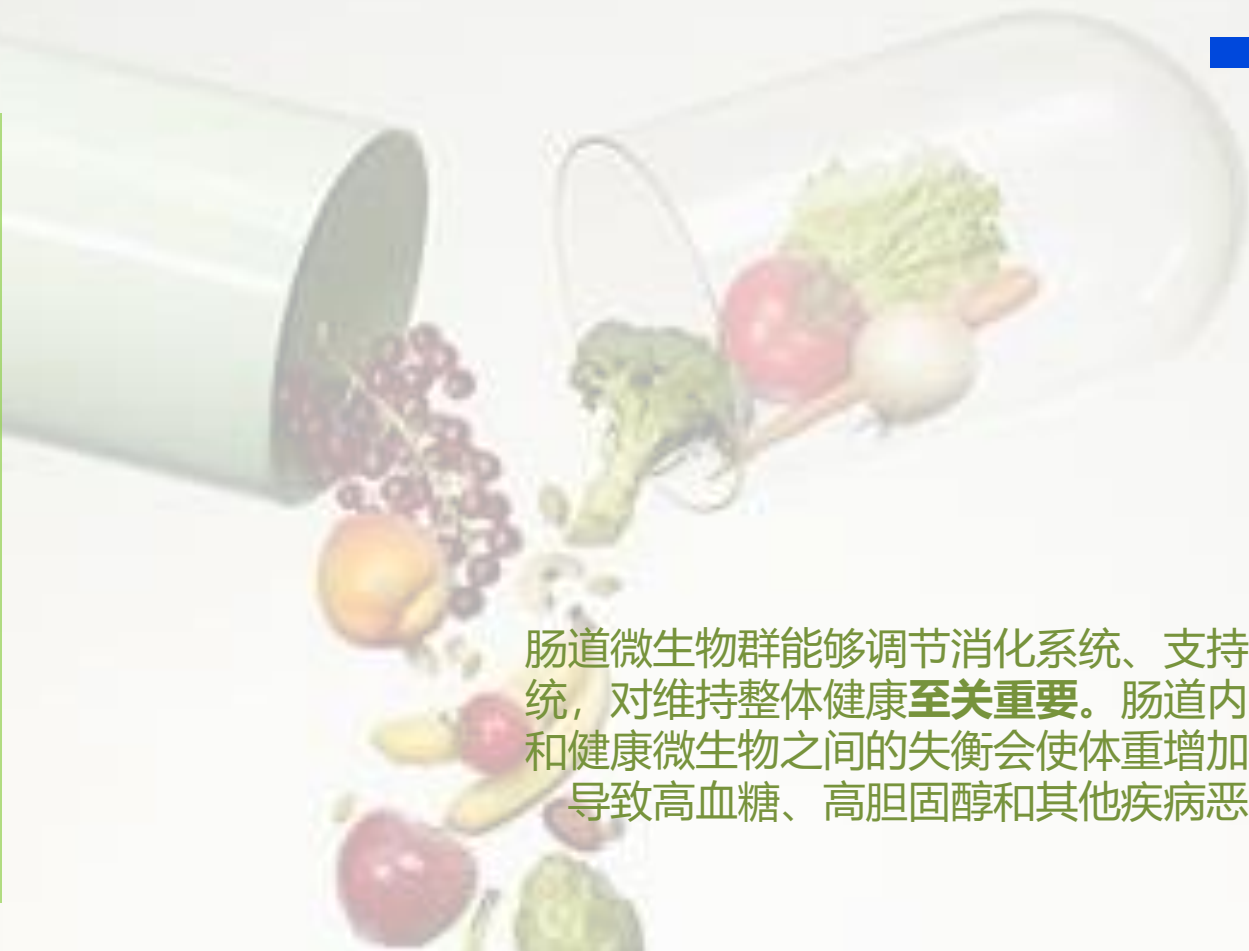
关键趋势2： 认知健康



Natural Stacks血清素营养食品

- 血清素营养食品: 旨在支持身体自然产生血清素, 这是一种对精神健康至关重要的神经递质。
- 美国产品
- 天然不含麸质, 乳制品, 大豆。
- **原料:** Vegetable capsule (cellulose, water), Vegetable capsule , silica

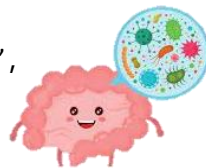
关键趋势3： 微生物群， 不止消化健 康



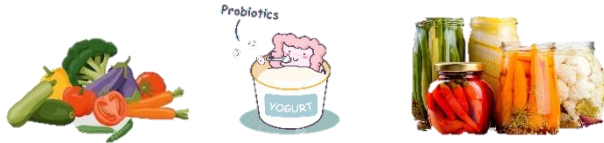
肠道微生物群能够调节消化系统、支持免疫系统，对维持整体健康**至关重要**。肠道内不健康和健康微生物之间的失衡会使体重增加，也会导致高血糖、高胆固醇和其他疾病恶化。

关键趋势3： 微生物群， 不止消化健康

益生菌是活的微生物，也被称为“有益菌”，自然存在于人体内¹



越来越多的包装食品和饮料公司正在使用纤维成分，如玉米和燕麦纤维，以满足人体对纤维的需求。大米纤维在无麸质产品中也找到了其细分赛道并开拓出坚实的市场。¹



- 益生菌强化食品的需求正在上升，这是由于益生菌对健康有益，消费者对益生菌认识的不断提高，以及对预防性保健更加重视。²
- 针对微生物群健康和个性化治疗的食物有很大的创新空间。然而，技术、商业和监管方面的挑战仍然存在，产品开发人员在研发与宣传时必须牢记这些挑战²

32%的人说他们积极尝试食用益生菌，60%的人尝试每天至少食用一次益生菌，24%的人尝试每天多次食用益生菌²

CAGR 7.6%



**2030年市场价值预测
729.53亿美元**

**已经风靡的区域
北美
增长最快的区域
亚太**

参考：

¹Acumen Research & Consulting

²Probiotics: What is it, Benefits, Side Effects, Food & Types

关键趋势3： 微生物群，不止消化健康



Yakult

- 养乐多每瓶中含有300亿株活的Shirota菌株，对于那些在马来西亚寻找高品质益生菌的人来说，养乐多是健康的正确选择。
- 养乐多不含脂肪、胆固醇、色素、防腐剂和稳定剂。
- 马来西亚产品
- 天然不含麸质，乳制品，大豆。
- **原料:** Malitol, Sugar, *Polydextrose, *Skim milk powder, *Glucose, *Stevia, Cultured bacteria, *Lactobacillus Shirota Strain*, Permitted flavour

关键趋势3： 微生物群， 不止消化健康



Bibigo泡菜

- 以尊重自然的味道的优质原料制作，再现了美味健康的泡菜。
- 韩国产品
- **原料:** Salted Napa Cabbage 62.5% (Napa Cabbage, Salt), Radish, ***Fish Sauce** (Anchovy Sauce (Anchovy, Salt), Sweetener (Sorbitols), Water, Shrimp Extract, ***Flavour Enhancer** (Monosodium Glutamate), ***Fructose**, Kelp Extract, ***Thickener** (Xanthan Gum), Yeast Extract), Sea Salt, ***Red Pepper Powder**, Onion, Green Onion, Garlic, Leek, Sea Salt, Starter Culture (Soy Peptone), Ginger, Contains Permitted Thickeners, Flavour Enhancer and Sweetener, Green Onion, Leek, Starter Culture (Soy Peptone), Contains Permitted Thickeners, Flavour Enhancer and Sweetener

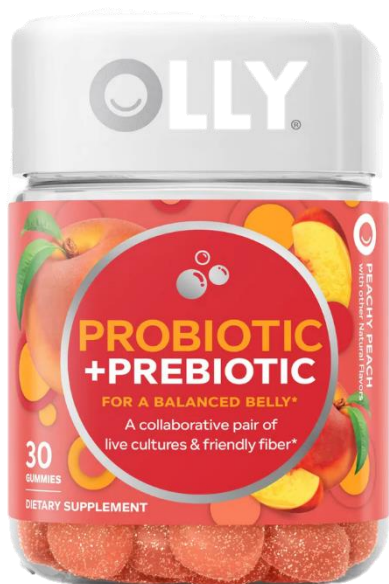
关键趋势3： 微生物群， 不止消化健康



Gutsii益生元巧克力

- 富含益生元，是健康肠道膳食纤维的极佳来源。
- 素食，益生元能够健康肠道，无添加或低糖，低碳水化合物，酮友好，非转基因，无人工成分，无麸质
- 美国产品
- 原料: *Cocoa mass, *inulin, *cocoa butter, *dried raspberries, *vanilla beans.

关键趋势3： 微生物群， 不止消化健康



OLLY PRO & PREBIOTIC

- 这种软糖增加了有益的微生物群与健康剂量的益生元纤维，有助于保持微生物群平衡并朝着正确的方向发展。
- 活性益生菌与益生元纤维的混合
- 哥伦比亚产品
- **原料:** Fructooligosaccharides, *Xylitol, *Inulin, Water, *Cane Sugar, *Gelatin, *Lactic Acid, *Citric Acid, Natural Flavor, Tartaric Acid, Coloring from anthocyanins.

关键趋势4： 女性健康

拓宽对两性生理差异的认识，确定营养如何能够助力女性的健康、生活质量、睡眠和运动表现是至关重要的。¹

参考

¹Carroll, H. A., & Lustyk, M. K. B. (2014b). Gender Differences in Exercise Habits and Quality of Life Reports: Assessing the Moderating Effects of Reasons for Exercise

关键趋势4： 女性健康

75%

妇女表示，她们越来越积极主动地关注自己的健康情况，持久地采取措施来保持健康¹

根据研究，女性最担心的健康问题既包括更年期等女性特有的问题，也包括心脏健康等更普遍的问题。¹

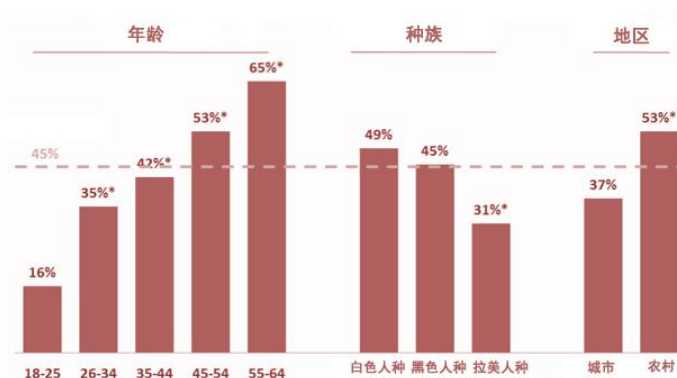
女性健康问题越来越多地通过营养来解决，不断扩大的临床研究范围和创新补充剂的推出，能支持女性的消化、心脏、认知、骨骼、关节和免疫健康，以及女性的特定状态，如生育、哺乳期和更年期。²



DPO INTERNATIONAL

女性约占世界人口的**50%**，但许多人认为她们的特定健康要求没有得到满足。¹

几乎一半的女性认为她们具有需要持续观察、照料或医疗的健康问题



参考:

¹Kaiser Women Health Survey

²Kerry Group. (n.d.-b). Women's Health Needs and the Ingredients that Support

关键趋势4: 女性健康



Nutty Gritties女性健康什锦果仁

- 女性健康:坚果和种子对女性健康有好处。它们有助于缓解痛经、更年期症状,对多囊卵巢综合征有益,还能增强免疫系统。
- 富含铁:铁可以减少疲劳和疲劳。健康的铁对所有妇女,特别是育龄妇女和怀孕妇女都是必不可少的
- 富含Omega-3:能增强脑力,保持心脏健康;它有助于减少经期疼痛。Omega-3不能由身体产生,只能通过食物获得。
- 印度新德里产品
- 原料: *Almonds, *Cashew Nuts, *Black Raisin, *Walnut, *Pistachios, Pumpkin Seeds, *Flax seeds, Watermelon seeds

关键趋势4: 女性健康

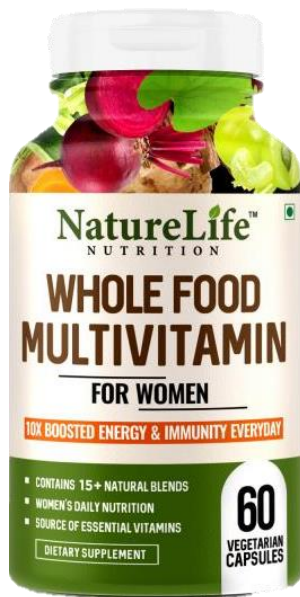


Phytoral更年期营养补充剂

更年期补充-女性荷尔蒙平衡对女性来说是至关重要的，特别是在黄金时期，这就是为什么我们的配方中包含了支持女性荷尔蒙平衡和缓解潮热问题的草药。

- 富含铁:铁可以减少疲劳和疲劳。健康的铁对所有妇女，特别是育龄妇女和怀孕妇女都是必不可少的
- 结合天然纯净的成分，为您提供一种简单易服用的女性健康维生素。
- 美国产品
- **原料:** Vitamin D3 (Cholecalciferol), *Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6, Magnesium, Dong Quai Root, *Lemon Balm Extract, Red Clover, Chasteberry Fruit, Soy Bean Extract, Hypromellose, *Silicon Dioxide, Microcrystalline, Cellulose

关键趋势4: 女性健康



NatureLife营养全天然多种维生素

- 满足日常维生素缺乏:多种维生素帮助填补营养缺口，帮助提供健康的整体维护。这些胶囊有20多种重要的维生素和矿物质，以及30多种超级食物，完美地满足你的日常维生素需求。
- 多种维生素补充剂有助于弥补不良的饮食习惯，甚至降低感染和疾病的风险。
- 印度新德里产品
- **原料:** Proprietary blend of Shatavari Root, Ashwagandha Root, *Wheatgrass, Fenugreek Seeds, Barley Grass, Dandelion Root, Ginger, *Spirulina, Dragon Fruit, Nettle Leaves, Moringa Leaves, *Spinach Leaves, *Green Tea Leaves, *Thyme Leaves, Beetroot, Prickly Pear Cactus Fruit, *Turmeric, Triphala, Brahmi Leaves, *Mint Leaves, Liquorice Root, Lemon Peel, Tamarind, Maca Root, Giloy, Alfalfa Leaves, Flax Seeds, Pink Salt & *Black Pepper.



想要了解更多关于本市场趋势报告中的特色成分，以及如何为您的消费者创造更好的食品，请联系我们的食品和饮料情报(FBi)小组。

邮件: info@dpointernational.com

网站: www.dpointernational.com

图片来源



照片来自

- <https://www.pinterest.com/search/pins/?q=food%20health&rs=typed>
- <https://www.pinterest.com/search/pins/?q=health%20background&rs=rs&eq=&etslf=5869>
- <https://www.pinterest.com/search/users/?q=green%20food&rs=typed>
- <https://www.pinterest.com/search/users/?rs=ac&len=2&q=gut%20health%20diet&eq=gut%20health&etslf=4369>
- <https://www.pinterest.com/search/users/?q=women%20health&rs=typed>
- <https://www.pinterest.com/search/pins/?q=hydration%20background%20food&rs=typed>
- <https://www.pinterest.com/pin/112730796934916149/>
- <https://www.pinterest.com/pin/838091811916941665/>
- <https://www.pinterest.com/pin/618259855118889982/>



感谢您的观看